

Modulbezeichnung	KS - Kommunikation und Selbstmanagement	
Semester	1	
ECTS-Punkte (Dauer)	2,5 (1 Semester)	
Art		
Studentische Arbeitsbelastung	30 Std. Kontaktzeit h Kontaktzeit + 45 Std. Selbststudium h Selbststudium	
Voraussetzungen (laut BPO)		
Empf. Voraussetzungen		
Verwendbarkeit	BaTest	
Prüfungsform und -dauer	Mündliche Prüfung oder Klausur 1,5 Std	
Lehr- und Lernmethoden	Vorlesung (online mit Übungen - entsprechend dem Modul K(F)S - Kommunikation, (Führung) und Selbstmanagement im Studiengang BA-Medieninformatik, jedoch ohne den Teil "Führung)	
Modulverantwortlicher	M. Krüger-Basener (auf der Grundlage des gleichnamigen Moduls der Virtuellen Fachhochschule)	
Qualifikationsziele		
Die Studierenden können die Erfolgsfaktoren gelungener Kommunikation beschreiben und anhand verschiedener Modelle erklären, wie Kommunikation funktioniert. Sie können Sprechhandlungen analysieren und bewusst einsetzen, die Wirkung nonverbaler Kommunikation analysieren und die notwendigen Voraussetzungen für eine gelungene Präsentation schaffen sowie ihre Gesprächsführung verbessern. Sie lernen die Grundlagen erfolgreichen Selbstmanagements kennen. Dabei gehört die Reflexion des eigenen Persönlichkeitstyps ebenso dazu wie Regeln für unterstützende Arbeitsorganisation und zum Erfolg führende Verhaltensmuster.		
Lehrinhalte		
- Kommunikations-Kompetenz - wozu? - Menschen treffen - Wie funktioniert Kommunikation? - Verbal kommunizieren - Mit Sprache handeln? - Nonverbale Kommunikation - Präsentieren - Feedback geben - Anerkennung und Kritik aussprechen - Was ist Selbstmanagement? - Selbstbild und Fremdbild - Selbstreflexion mit Persönlichkeitsmodellen - Sich selbst kennen - Personale und soziale Identität - Stressfreier Arbeiten durch sinnvolle Selbst-Organisation - Arbeits-Organisation - Ziele erkennen und formulieren		
Literatur		
Reski, A. und Goes ,S.: Kommunikation, Modultext der Virtuellen Fachhochschule, Lübeck 2007. Reski, A. und Goes, S.: Selbstmanagement, Modultext der Virtuellen Fachhochschule, Lübeck 2007. Weiterführende aktuelle Literatur in der Veranstaltung.		
Lehrveranstaltungen		
Dozent	Titel der Lehrveranstaltung	SWS
M. Krüger-Basener	Kommunikation und Selbstmanagement	2