

Modulbezeichnung (eng.)	Kommunikation und Selbstmanagement (Communication and Self Management)	
Semester	1	
ECTS-Punkte (Dauer)	2,5 (1 Semester)	
Art	Pflichtfach	
Studentische Arbeitsbelastung	30 h Kontaktzeit + 45 h Selbststudium	
Voraussetzungen (laut BPO)		
Empf. Voraussetzungen		
Verwendbarkeit	BaEP, BaREG	
Prüfungsform und -dauer	Mündliche Prüfung oder Klausur 1,5 Std	
Lehr- und Lernmethoden	Vorlesung	
Modulverantwortlicher	M. Krüger-Basener	
Qualifikationsziele		
Im Modul wird Verhaltenskompetenz im Zusammenhang mit Reflexionsfähigkeit entwickelt. Persönlichkeitstests und die Vermittlung kommunikativer Grundlagen unterstützen die Selbstreflexion und und das bewusste Auftreten in Präsentations- und Kommunikationssituationen.		
Lehrinhalte		
Kommunikation: Kommunikationskompetenz - wozu? Menschen treffen. Wie funktioniert Kommunikation? Verbal kommunizieren. Mit Sprache handeln? Nonverbale Kommunikation. Präsentieren. Feedback geben - Anerkennung und Kritik aussprechen. Selbstmanagement: Was ist Selbstmanagement? Selbstbild und Fremdbild. Selbstreflexion mit Persönlichkeitsmodellen. Sich selbst kennen. Personale und soziale Identität. Stressfreier Arbeiten durch sinnvolle Selbst-Organisation. Arbeits-Organisation. Ziele erkennen und formulieren.		
Literatur		
Watzlawick, P.; Bavelas, J. B.; Jackson, B.: Menschliche Kommunikation. Huber Verlag, Bern 2011. Schulz v. Thun, F.: Miteinander reden 1. Störungen und Klärungen. Allgemeine Psychologie der Kommunikation. Rowohlt Verlag, Reinbek bei Hamburg 2014. Bents, R.; Blank, R.: M.B.T.I. Eine dynamische Persönlichkeitstypologie. Claudius Verlag, München 2010. Handbuch Soft Skills. Band 1: Soziale Kompetenz. Deutscher Manager-Verband e.V. vdf Hochschulverlag, Zürich 2003. Zusätzliche aktuelle Literatur in der Veranstaltung.		
Lehrveranstaltungen		
Dozent	Titel der Lehrveranstaltung	SWS
M. Krüger-Basener	Kommunikation und Selbstmanagement	2