Modulbezeichnung	**KS - Kommunikation und Selbstmanagement**
Semester	1
ECTS-Punkte (Dauer)	2,5 (1 Semester)
Art	
Studentische Arbeitsbelastung	ca. 15 h Kontaktzeit + 60 h Selbststudium
Voraussetzungen (laut BPO)	
Empf. Voraussetzungen	
Verwendbarkeit	BaTest
Prüfungsform und -dauer	Mündliche Prüfung oder Klausur 1,5 Std
Lehr- und Lernmethoden	Vorlesung (online entsprechend dem Modul K(F)S - Kommunikation, (Führung) und Selbstmanagement im Studiengang BA-Medieninformatik, aber ohne den Teil “Führung)
Modulverantwortlicher	M. Krüger-Basener

Qualifikationsziele
Die Veranstaltung vermittelt Grundlagen über das Verhalten in Organisationen anhand der Bereiche Selbstmanagement und Kommunikation. Neben verschiedenen Gesprächstechniken stehen Selbstreflexion und strukturierte Selbsteinschätzung im Vordergrund. Durch den großen Übungsanteil besteht die Möglichkeit, Verhaltensweisen auszuprobieren und im Team zu reflektieren. Die Veranstaltung fördert Verhaltenskompetenz. Bewusste Kommunikation und Selbstreflexion sind Schlüsselqualifikationen für die Übernahme verantwortlicher Positionen. Die Absolventin und der Absolvent erweitern damit die über das fachliche Wissen hinausgehenden Voraussetzungen für eine erfolgreiche berufliche Praxis.

Lehrinhalte
- Kommunikations-Kompetenz - wozu? - Menschen treffen - Wie funktioniert Kommunikation? - Verbal kommunizieren, mit Sprache handeln? - Nonverbale Kommunikation - Präsentieren - Feedback geben - Anerkennung und Kritik aussprechen - Was ist Selbstmanagement? - Selbstbild und Fremdbild, Selbstreflexion mit Persönlichkeitsmodellen, sich selbst kennen - Personale und soziale Identität - Stressfreier Arbeiten durch sinnvolle Selbst-Organisation, Arbeits-Organisation - Ziele erkennen und formulieren

Literatur
Baus, L.: Selbstmanagement. Wiesbaden, Springer Gabler 2015. Göhnermeier, L.: Praxishandbuch Präsentation und Veranstaltungsmoderation. Wiesbaden, Springer, 2015 Hofmann, E. u. Löhle, M.: Erfoglreich Lernen. Effziente Lern- und Arbeitstrategien für Schule, Studium und Beruf, Göttingen, Hogrefe, 2016. Reski, A. und Goes, S.: Kommunikation; Selbstmanagement, Modulskripte der Virtuellen Fachhochschule, Lübeck, 2007. Schulz von Thun, F.: Miteinander reden, Reinbek, Rowohlt, 1981. Weitere aktuelle Literaturangaben in der Veranstaltung.

Lehrveranstaltungen

Dozent	Titel der Lehrveranstaltung	SWS
M. Krüger-Basener	Kommunikation und Selbstmanagement	2